

Министерство образования и науки РФ
Министерство информатизации и связи РТ
Министерство по делам молодежи и спорту РТ
Российский студенческий спортивный союз
Казанский национальный исследовательский
технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ
КСК «КАИ ОЛИМП»
Региональная общественная организация
«Студенческий спортивный клуб КАИ-ЗИЛАНТ»
Российский университет дружбы народов

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ III ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

Казань, 1 – 2 декабря 2017 г.

Казань 2017

УДК 796(072)

ББК 75

Ф 48

Ф 48 **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов:** материалы III Всероссийской научно-методической конференции с международным участием. Казань, 1-2 декабря 2017 г. / под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина, – Казань: КНИТУ-КАИ, 2017. – 648 с.

ISBN 978-5-7579-2261-4

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, волонтерского движения, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, повышения использования эффективности спортивных сооружений, менеджмента студенческого спорта в вузах, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

Статьи приводятся в авторской редакции. Мнение редакционной коллегии может не совпадать как с точкой зрения авторов на проблему, так и в отношении стилистики излагаемых материалов.

Редакционная коллегия:

Юсупов Р.А., доктор биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Акишин Б.А., канд. техн. наук, доцент кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Зибрева Е.М., специалист по УМР
кафедры физической культуры и спорта;

Юсупова Л.М., специалист по УМР
кафедры физической культуры и спорта

© Авторы, перечисленные в содержании,
2017

ISBN 978-5-7579-2261-4

© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2017

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗА

Митриченко Р.Х.

*(ФГБОУ ВО Удмуртский государственный университет,
Ижевск, Россия)*

Аннотация. В статье оценивается физическая подготовленность студентов поступивших в вуз по обязательным тестам и за период освоения элективных дисциплин по физической культуре спорту.

Ключевые слова: физическая подготовленность, обязательные тесты, студенты, физическая культура и спорт.

На основании ФГОС ВО (уровень бакалавриата), выпускник освоивший дисциплину по физической культуре и спорту должен обладать общекультурной компетенцией: способностью использовать методы и средства физической культуры для полноценной социальной или профессиональной деятельности или способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной или профессиональной деятельности.

Цель исследования: оценить уровень физической подготовленности по обязательным тестам студентов, поступивших в вуз и за период освоения дисциплины по физической культуре и спорту.

Ежегодный мониторинг физической подготовленности по обязательным тестам студентов, поступающих в вуз, показывает отрицательную динамику (рис. 1, 2).

Оценивая результаты по таблице обязательных тестов физической подготовленности полученные результаты низкие и ниже среднего. Следовательно, проблемы уровня физической подготовленности начинаются в школе.

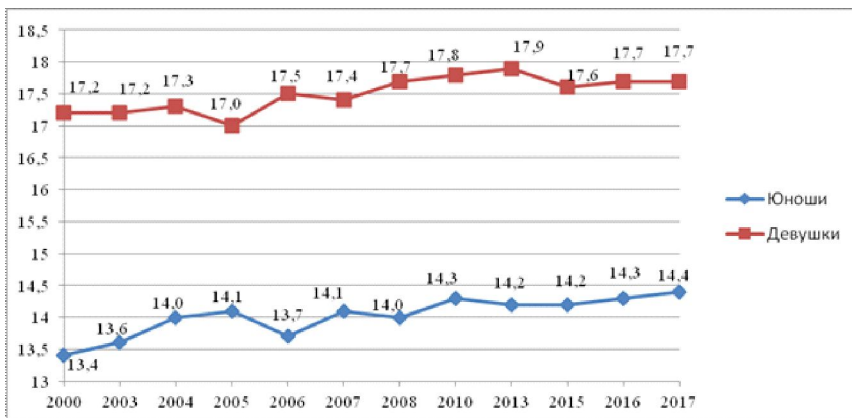


Рис. 1. Динамика средней величины результата первокурсников УдГУ в беге на 100 м за период 2000 – 2017 гг.

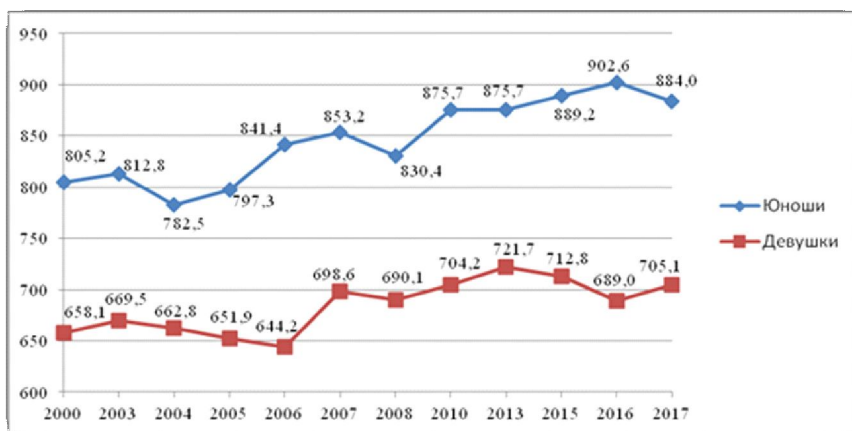


Рис. 2. Динамика средней величины результата первокурсников УдГУ в беге на 2000–3000 м за период 2000 – 2017 гг.

Оценивая динамику средней величины результатов в беговых тестах за период освоения дисциплины по физической культуре и спорту ($n = 345$) мы получили следующие результаты: средняя величина результата в беге на 100 м у девушек 1 курс – $17,8 \pm 1,2$ сек, 3 курс – $16,8 \pm 1,22$ (уровень чуть выше среднего); у юношей ($n = 105$) 1 курс – $13,85 \pm 0,92$, 3 курс – $13,72 \pm 1,08$ сек – это хороший результат. Оцени-

вая результаты в баллах в тесте на общую выносливость девушки не выполняют норматив на первом курсе (сентябрь, 2014 г.) на один балл $12,25 \pm 1,48$, а на третьем курсе результат $11,08 \pm 1,41$ равен трем баллам (май, 2017 г.). Юноши на дистанции 3000 м показывают слабый результат $14,42 \pm 2,2$, средняя величина результата на третьем курсе $14,19 \pm 1,30$ равна 1 баллу, что свидетельствует о низком уровне выносливости. Тест на силовую подготовленность у девушек – 1 курс – $34,97 \pm 9,63$ и 3 курс – $44,38 \pm 9,75$ (средний результат); юноши $11,10 \pm 7,76$ и $13,64 \pm 0,5$ на третьем курсе соответствует трем баллам.

Оценив три обязательных теста на скоростную, силовую подготовленность и общую выносливость в % соотношении увеличивается число девушек, сдающие нормативы на отлично и хорошо (на «отлично» 1 курс – 25,8%; 3 курс – 33,2%). Процент юношей, сдающих нормативы на «отлично» уменьшается (1 курс – 26,8%; 3 курс – 21,4%), более 20% не справляются с нормативами и показывают низкий уровень физической подготовленности по обязательным тестам.

В результате проведенного исследования установлено, что уровень физической подготовленности студентов, поступающих в вуз низкий. В период обучения в вузе с первого по третий курс наиболее положительные результаты наблюдаются по окончании первого года обучения. К третьему курсу у большинства студентов снижается уровень выносливости, особенно у занимающихся в тренажерном зале, плавательном бассейне, волейболе. Все это можно связать со спецификой элективных дисциплин по физической культуре и спорту, недостаточной двигательной активностью, низкой мотивацией к стремлению иметь высокий уровень физической подготовленности

PHYSICAL EFFICIENCY FOR STUDENTS

Mitrichenko R.Kh.

(Udmurtiya State University, Izhevsk, Russia)

Abstract. The article assesses the physical preparedness of students who entered the university for compulsory tests and for the period of mastering elective disciplines on physical culture of sports.

Keywords: physical efficiency, set tests, students, physical culture and sports.

СОДЕРЖАНИЕ

Пленарное

<i>Минаев А.В.</i> ВНЕДРЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	7
<i>Уваров В.А., Булавина Т.А.</i> АКТИВНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	12
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ ПО НОВОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ СТАНДАРТУ	15

Секция 1. Физическая культура и спорт в студенческой среде, роль самостоятельных занятий, пути повышения мотивации к занятиям спортом

<i>Савчук А.Н., Бойко В.В., Кишиневский Е.А.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ В ИНСТИТУТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	21
<i>Гавриленко Л.А., Федотова Т.Д.</i> ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ И ЕГО РЕФОРМЫ	24
<i>Туаев А.А., Каргинов Г.А., Гагиева З.А.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ	27
<i>Иохвидов В.В., Горбунова Е.Е.</i> СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	30
<i>Коткова Л.Ю., Евсеева А.Р., Корнев О.А.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРЕСОВ И ПОТРЕБНОСТЕЙ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	33

<i>Кравченко В.М., Шевелева М.В., Бартновская Л.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ВОСПИТАНИЕ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ВУЗЕ</i>	<i>38</i>
<i>Кравченко В.М., Аскерова Р.Д., Бартновская Л.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНА ..</i>	<i>42</i>
<i>Морозова О.В. Семенова Г.И. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА МЧС РФ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i>	<i>45</i>
<i>Рощина О.В., Паршина П.Ю. ПРОБЛЕМА ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ</i>	<i>48</i>
<i>Сазгетдинов И.Г., Юсупов И.Д. ЛЫЖНЫЙ СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ КАК ПУТЬ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ</i>	<i>51</i>
<i>Семкина В.И., Ямалетдинова Г.А. САМОУПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В СПОРТЕ</i>	<i>56</i>
<i>Скиба И.А. ЗНАЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ ПРОЦЕНТНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ ПРЕДЕЛЬНОГО МАКСИМУМА В СИЛОВЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА</i>	<i>59</i>
<i>Горбовой В.А., Демец Ю.А., Скларова И.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ФИТНЕСС-ГАДЖЕТОВ В СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКЕ</i>	<i>63</i>
<i>Филиппов И.К., Покровская Т.Ю. ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</i>	<i>67</i>
<i>Чапкович Ж.А. ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</i>	<i>71</i>
<i>Юшкевич С.А., Попованова Н.А., Дюков В.Б. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ</i>	<i>75</i>
<i>Орлов А.И., Колесникова О.Б. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ С УЧЁТОМ ПРИНЦИПА СИСТЕМНОСТИ ...</i>	<i>79</i>
<i>Егорычева Э.В., Егорычев А.О. ИЗУЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ</i>	<i>83</i>
<i>Куньшиева С.Д. УГЛУБЛЕНИЕ ПОНИМАНИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИИ: ПОСТРОЕНИЕ ОТДЕЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ В ВОЛЕЙБОЛЕ, ИСХОДЯ ИЗ ЗАПРОГРАММИРОВАННЫХ ЦЕЛЕЙ</i>	<i>87</i>

<i>Сигида В.П., Ерунцова Е.С. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЁТНОГО СОСТАВА</i>	93
<i>Гоголина В.Е., Титова Е.Б. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ</i>	97
<i>Безаева М.И., Галимова Э.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ</i>	100
<i>Шарапова А.Г., Корнилова Ю.А. ПУТИ ПРИОБЩЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</i>	103
<i>Блохин С.А., Бареева Д.Р., Сосунова А.И. САМОМОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ЧЕРЕЗ ДОСТИЖЕНИЕ ИДЕАЛОВ</i>	107
<i>Блохин С.А., Бареева Д.Р., Сосунова А.И. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ</i>	111
<i>Блохин С.А., Бареева Д.Р., Сосунова А.И. ПРИОБЩЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ</i>	113
<i>Блохин С.А., Нечаев А.И. ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</i>	116
<i>Блохин С.А., Нечаев А.И. ПОНЯТИЕ ЗДОРОВЬЯ В ЖИЗНИ СТУДЕНТА</i>	118
<i>Жихарев Д.А. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ – ПУТЬ К САМОРАЗВИТИЮ</i>	120
<i>Красулина Н.А., Бережнова З.З., Шаймухаметов Р.А. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</i>	123
<i>Байзакова Н.О., Камысбаева Д.К., Дилмаханбетов Е.К. МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ – ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В КАЗАХСКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ имени аль – ФАРАБИ</i>	126
<i>Митриченко Р.Х. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗА</i>	132
<i>Габбасова А.Р., Кузнецова Г.П. ВИДЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ</i>	135
<i>Мубаракзянова Д.Д., Фролова Р.Ю., Галяутдинов Р.Р. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ</i>	138

<i>Набока А.М., Королев Г.Н.</i> ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	142
<i>Лихачев М.Л., Королев Г.Н.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ФИТНЕСС-ТРЕКЕРОВ ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТОМ	147
<i>Белов Д.А., Королев Г.Н.</i> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИК СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ В БАСКЕТБОЛЕ	152
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Уихо Ю.Д., Тхакумачева Ю.Б.</i> СПОРТИВНО-НАПРАВЛЕННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА	157
<i>Цеева Н.А., Заболотный А.Г., Чувакин А.Л., Тутаришев А.К.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОГО КОМПОНЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	162
<i>Чунтыжева З.И., Козлов И.С., Чувакин А.Л., Тутаришев А.К.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА	168
<i>Павлютина Л.Ю., Седельникова Т.А., Рудковский Г.Ю.</i> СТРЕТЧИНГ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ	172
<i>Рахимов А.А., Салмова А.И.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ В БИЛЬЯРДНОМ СПОРТЕ	175
<i>Хабаров Д.А.</i> ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ВЛИЯНИЯ СПОРТА НА ЛИЧНОСТЬ	178
<i>Тягунова Ю.В., Рогалева Л.Н.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОМПЕТЕНТНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СТАЙЕРОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ	182
<i>Гаптуллин М.Р., Галяутдинов Р.Р.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТА	185
<i>Скворцова С.О.</i> АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	189

<i>Салахутдинов А.Н., Раузетдинова Г.А.</i> ПЕРВЫЕ ШАГИ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ СОБСТВЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ	192
<i>Картапов А.И., Покровская Т.Ю.</i> САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ СТУДЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА	195
<i>Валиуллин Г.С., Раузетдинова Г.А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ МОТИВАЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ХОККЕЕМ	201
<i>Ворожейкина А.А., Крылов Е.П.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	204
<i>Хайруллина С.З., Кузнецова Г.П.</i> ПРЕИМУЩЕСТВА ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ	208
<i>Шматько С.В.</i> ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СЦЕНИЧЕСКИХ ПРАКТИК (НА ПРИМЕРЕ ПОСТАНОВОЧНЫХ ПОЕДИНКОВ АРТ-ФЕХТОВАНИЯ)	211
<i>Щеглова А.А., Салмова А.И.</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО БИЛЬЯРДА В ВУЗЕ	215
<i>Янчий К.В., Хасанзянов И.И., Зайцев В.А.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	217
<i>Лощакова Ю.А.</i> СИСТЕМА ДИСТАНЦИОННОГО КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	221
<i>Феоктистова Е.В., Бухвалова С.Ю., Лободенко Т.В.</i> НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, МОТИВАЦИЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	225
<i>Ефимова М.В., Королёв Г.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ ПО БАСКЕТБОЛУ В КНИТУ-КАИ	232
<i>Ибрагимов А.М., Королёв Г.Н.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА ...	235
<i>Киреев Н.А., Феоктистова Е.В., Бухвалова С.Ю.</i> ПОДГОТОВКА МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ	238
<i>Рокитянская И.О., Нагматуллина Л.К.</i> РОЛЬ СЕМЬИ В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	242
<i>Бахтина Т.Н., Киносто М.С., Васильев А.О.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЛЕСОТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА имени С.М. КИРОВА	245

<i>Галеев И.Ш., Минигалеева А.З., Усманова Е.А., Ибяттов К.И.</i> ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ	249
---	-----

**Секция 2. Инновации в учебном процессе по дисциплине
«Физическая культура» и поиск новых форм и путей привлечения
молодежи к занятиям спортом и физической культурой**

<i>Багдасарян С.А., Негуч А.К.</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	257
<i>Бочкарева А.В., Шагбанова Ю.Б.</i> ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ К СТУДЕНЧЕСКОМУ МАССОВОМУ СПОРТУ	264
<i>Егоров А.В.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ НОВОСИБИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ	267
<i>Иккес Д.В., Семенова Г.И.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ЛЮДЕЙ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ К СДАЧЕ НОРМ ГТО	270
<i>КоришунOVA О.С.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЕВО-ИНФОРМАЦИОННОЙ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	273
<i>Афанасьев В.Г., Мальцев В.Н.</i> СИСТЕМА КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП В ВУЗЕ ПО ТИПАМ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	276
<i>Пьянзина Н.Н., Шнайдер М.Г.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	280
<i>Тюкалов А.Ю., Семенова Г.И.</i> МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ УПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА	284
<i>Шмер В.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ЭКОНОМИЧЕСКОМ ВУЗЕ	287

<i>Григорьев П.А., Семёнова Г.И.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТ-НОГО ПОДХОДА К ТРЕНИРОВКАМ В ФИТНЕС-КЛУБАХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ RPTRAINING	290
<i>Кусюмов Н.К., Галимова Э.В., Акишин Б.А.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ВЫБОРА ВИДА СПОРТА В ЭЛЕКТИВНОМ КУРСЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В КНИТУ-КАИ	293
<i>Сырова И.Н., Двоеносов В.Г.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	296
<i>Гергокова Ф.А., Хубиев Х.А.</i> ЖЕНСКИЙ МИНИ-ФУТБОЛ В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ им. У.Д. АЛИЕВА	300
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Чунтыжева З.И., Тхакумачева Ю.Б.</i> ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ СИСТЕМЫ СПОРТИВНО-НАПРАВЛЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА	303
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Золотцева Е.В., Мирза М.Ю.</i> КОМПОНЕНТЫ СИСТЕМЫ СПОРТИВНО-НАПРАВЛЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	307
<i>Быков В.И., Головина В.А.</i> СТУДЕНЧЕСКИЙ КИБЕРСПОРТ	312
<i>Дунаев М.К., Элипханов С.Б.</i> СПОРТИВНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ ЗАНЯТИЙ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ)	316
<i>Гоголина В.Е., Титова Е.Б.</i> ПУТИ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	322

Секция 3. Спортивные клубы и студенческий спорт в образовательных учреждениях как база организации самостоятельных занятий спортом в вузах

<i>Даниев А.А.</i> СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ ..	327
<i>Цуркан О.В., Цуркан М.Г.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТРУДНОСТЕЙ У НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИГРОКОВ В СТУДЕНЧЕСКОМ ФУТБОЛЕ	332

<i>Чотчаева Е.С., Чотчаев Т.М.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ГОРНО-СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «АРХЫЗ»	336
<i>Щербакова М.А., Борисов П.С.</i> СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ССК «AQUILAS» КАК СРЕДСТВО ПРИОБЩЕНИЯ СТУДЕНТОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	341
<i>Юсупов Ш.Р., Червякова С.В.</i> НЕОБХОДИМОСТЬ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	346
<i>Блохин С.А. Нечаев А.И.</i> СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ КАК БАЗА ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ В ВУЗАХ	349
<i>Попов А.С., Юсупов Р.А.</i> ИСТОРИЯ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ БЕЙСБОЛА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	352
<i>Салмова А.И., Парфенова Л.А.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО БИЛЬЯРДНОМУ СПОРТУ В КНИТУ-КАИ	356
<i>Юсупов Р.А., Максимов В.Д.</i> АССК И МАССОВЫЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И ОСНОВНЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ	358

Секция 4. Организация внедрения ВФСК ГТО в вузах: особенности и проблемы

<i>Баталова Е.А., Семёнова Г.И.</i> СРАВНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СДАЧИ НОРМ ГТО В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ЗА ДВА ГОДА	367
<i>Коротков В.Г., Малянова Е.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ В СРАВНЕНИИ С ВФСК ГТО	371
<i>Матвеева Н.А., Васильева Н.В.</i> НОРМЫ ГТО ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ	374
<i>Рубис Л.Г., Тарасеня Т.Ю.</i> ФОРМЫ ПРИЕМА НОРМ ГТО ПО ТУРИЗМУ	377
<i>Тихонов В.Ф.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАВЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ДЛИНУ С МЕСТА	381
<i>Трусова Л.А., Баченина Е.А., Хачатурян А.Ю.</i> ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ВУЗЕ	385

<i>Бобков В.В., Новикова В.А., Поздняков В.Е.</i> ОПТИМИЗАЦИЯ СОСТАВА ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО ДЛЯ СТУДЕНТОВ	388
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Ельникова О.О., Чувакин А.Л.</i> ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО» В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (ДЕВУШКИ)	392
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Мирза М.Ю., Ельникова О.О.</i> ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО» В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (ЮНОШИ)	397
<i>Буянов В.Н., Сидорова И.А.</i> НОВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	403
<i>Бикбов Р.Р., Привалихина Д.Я.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ	407
<i>Гильмутдинов Т.С., Гильмутдинов Р.Т., Любушкин Н.В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕХЭТАПНОЙ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ВФСК ГТО В ПЕРИОД ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ФИЗВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ	410
<i>Воронин Д.И., Мусин О.А., Сергеева Т.С.</i> ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В ВУЗЕ В УСЛОВИЯХ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ	418
<i>Курова Н.В., Тихомиров Ю.И.</i> АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПБГЛТУ	422
<i>Вишневский В.И., Щербакова В.Л.</i> ИГРОВАЯ РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ ...	429
<i>Ендубаев А.Р., Ендубаев Я.А.</i> ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ КАК ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК «ГТО» СРЕДИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	433
<i>Гильмутдинов Т.С., Уваров В.А., Козлов В.А.</i> ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ)	437
<i>Макейчев А.В., Шакирова А.Р.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ	444
<i>Носик О.В., Ушаков С.А.</i> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ВОЗМОЖНОСТИ ПОДГОТОВКИ И ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ВСК ГТО В РАМКАХ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА	447

Секция 5. Менеджмент в организации студенческого спорта и волонтерское движение

<i>Соколов Н.Г., Шишова Т.А., Соколовская О.Л.</i> РОЛЬ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА	453
<i>Крылов Е.П., Ворожейкина А.А.</i> РОЛЬ МЕНЕДЖМЕНТА В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА	457
<i>Яшкина Е.М.</i> НЕОБХОДИМОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО ВОЛОНТЕРСТВА В РАМКАХ ВУЗА	461
<i>Юсупов Р. А., Юсупова Е.П.</i> ДИВЕРСИФИКАЦИЯ КАК СРЕДСТВО ЭФФЕКТИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СОВРЕМЕННЫХ УНИВЕРСИТЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ	464

Секция 6. Адаптация и здоровье студентов. Оздоровительные технологии, психолого-педагогические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта

<i>Бугаевский К.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ ТИПА ЛИЧНОСТИ И ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА У ГАНДБОЛИСТОК	473
<i>Гилев Г.А., Гончаренко Г.Ю., Гвоздева К.И., Александрова Г.А.</i> ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ	477
<i>Дмитриева И.С.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ СТАБИЛЬНОСТЬЮ И УРОВНЕМ ПРОИЗВОЛЬНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ И САМООЦЕНКИ У СПОРТСМЕНОВ-ЧЕРЛИДЕРОВ	481
<i>Драпченко В.А., Федотова Т.Д.</i> СТРЕТЧИНГ В БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	484
<i>Егорова Н.В., Егорова Н.Л.</i> ОСОБЕННОСТИ ТОЛЕРАНТНОСТИ У СТУДЕНТОК КГУ ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ	487
<i>Дубровин В.А., Стасева Е.В.</i> МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИННОВАЦИОННЫХ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА	490

<i>Емельянова Ю.А., Трофимова Е.И., Попованова Н.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА	493
<i>Жилина О.А., Лебедихина Т.М.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПАУЗЫ И САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКОВ В ВУЗЕ	497
<i>Колесникова О.Б., Орлов А.И.</i> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМАХ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	500
<i>Костина Е.А.</i> ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНА	503
<i>Казакова М.В., Кузнецова Г.П.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИИ В СПОРТЕ С ЦЕЛЮ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	506
<i>Плакшина Н.В., Смирнова Е.В., Акулова Т.Н.</i> ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ КАК ВЕКТОР ДЕЗАДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ НА ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	509
<i>Стрелкова К.Д., Покровская Т.Ю., Сарвартдинова Р.Г.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА	514
<i>Терушкин Р.А., Черняева Я.Ю.</i> ОЦЕНКА ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ В ПРОГНОЗЕ ПСИХОВЕГЕТАТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ СТУДЕНТОК	518
<i>Хасанов А.Р., Алимова Л.Ф.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	521
<i>Худяков С.В., Федотова Т.Д.</i> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И МАССАЖ В БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ У ДЕТЕЙ	526
<i>Васильева Е.А.</i> ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ НА ГЕОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	529
<i>Куликова Е.Ю., Кубеков Э.А.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ КАК ОДНО ИЗ СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ	532
<i>Валиуллин Ш.Р., Галяутдинов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ	535
<i>Хакумачева Ю.Б., Уихо Ю.Д., Козлов И.С., Золотцева Е.В., Тутаршиев А.К.</i> СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОСТРОДОВОЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕНЩИН	539

<i>Цеева Н.А., Заболотный А.Г., Тхакумачева Ю.Б., Козлов И.И.</i>	
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА	549
<i>Заболотный А.Г., Цеева Н.А., Мирза М.Ю., Чунтыжева З.И.</i>	
ФИЗКУЛЬ- ТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ВУЗА	554
<i>Павлютина Л.Ю., Мальцева М.А., Закирова Д.Д.</i>	
К ВОПРОСУ О КЛАССИФИКАЦИИ ВИДОВ СТРЕТЧИНГА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА В РАМКАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	560
<i>Зубов А.А.</i>	
АНАЛИЗ ОПТИКО-ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ИЗМЕ- РЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ДВИЖЕНИЯ	564
<i>Лифанов А.Д., Гейко Г.Д., Хайруллин А.Г.</i>	
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОЗДО- РОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕС- КОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ МОБИЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	569
<i>Черноглазов П.А., Козлова А.В.</i>	
ЗНАЧЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА РЕЛАКСАЦИЮ В ПРОФИЛАКТИКЕ НЕРВНО-ЭМОЦИОНАЛЬ- НОГО НАПРЯЖЕНИЯ У СТУДЕНТОВ	572
<i>Николаев В.Т.</i>	
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ У СТУДЕНТОК В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬ- НОСТИ	576
<i>Николаев В.Т.</i>	
ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ОСНОВЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕЛОСЛОЖЕ- НИЯ СТУДЕНТОК	580
<i>Блохин С.А., Бареева Д.Р., Сосунова А.И.</i>	
АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТА К НАГРУЗКАМ	584
<i>Будыка Е.В., Ковалев Н.К., Ваньков А.А., Иванова Н.Н., Шаповалова Н.П.</i>	
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ТАКТИЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬ- НОСТИ У СТУДЕНТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПЛАВА- НИИ	587
<i>Пермяков И.А., Тушин В.А.</i>	
НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВА- НИЯ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ПСИХО- ЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮ- ЩИХСЯ В СЕКЦИИ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ г. ПОДОЛЬСКА	591
<i>Щербинин М.Ю., Щербинина В.Д.</i>	
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ ВУЗА НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ	595

Ставкина Е.А., Акулов А.А. БИЛЬЯРД КАК ВИД СПОРТА, ПОДХО-
ДЯЩИЙ МОЛОДЫМ ЛЮДЯМ С ЛЮБОЙ ГРУППОЙ ЗДОРОВЬЯ 599

**Секция 7. Правовые вопросы организации
студенческого спорта**

<i>Алимова А.Ж., Костюнина А.А., Левина Д.С., Новаковская А.В.</i> ПРОБЛЕМЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПОРТСМЕНАМИ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ	605
<i>Григорьев Р.В., Новаковская А.В.</i> СТАНДАРТИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КАК СПОСОБ ОПТИМИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА	609
<i>Гузаерова Э.Р., Зиганишина Р.Р.</i> ПРОБЛЕМА ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТА СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ	612
<i>Маслявиева Г.И., Сулайманова З.Ф., Новаковская А.В.</i> ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В РОССИИ И ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ	616
<i>Селивановская Ю.И., Гасевская К.А.</i> ВОПРОСЫ ПРАВОВОГО РЕГУ- ЛИРОВАНИЯ ОХРАНЫ ТОВАРНОГО ЗНАКА НА СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ	619
<i>Селивановская Ю.И., Миленькая К.Д.</i> ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	622
<i>Селивановская Ю.И., Шакирова Р.Р.</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ДОГОВОРА АРЕНДЫ АВТОМОБИЛЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ	624
<i>Селивановская Ю.И., Чернышова Э.Г.</i> УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТ- ВЕННОСТЬ ЗА ПОСРЕДНИЧЕСТВО В ОКАЗАНИИ ПРОТИВО- ПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОР- ТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ	627
<i>Селивановская Ю.И., Янбердина Ю.А.</i> ПРОБЛЕМЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ БОРЬБЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДОПИНГА В СПОРТЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	630